

„In der Stille findest du
deine wahre Kraft.“

Winkler Bräu
QuellenReich SPA

YOGA

Day Retreat

mit Wellness im QuellenReich SPA



Winkler Bräu ****S Gutshofhotel & Privatbrauerei
St.-Martin-Str. 6 • 92355 Velburg/Lengenfeld
veranstaltung@winkler-braeu.de • www.winkler-braeu.de



Winter-Day-Retreat

"Zeit für mich in der kalten Jahreszeit"

22.02.2026 & 15.03.2026

Ankommen & Begrüßung um 09.00 Uhr
Wasser & Tee, freundliches Willkommen

Sanfte Yogaeinheit mit Vera
Fokus auf Entspannung & Wohlbefinden

Gesunde Entspannungspause
Kaffee & Tee, Smoothie & Früchtejoghurt

Achtsamkeitsworkshop
Ritual, Journaling & Klangreise mit Meditation

Mittagssnack um 12.30 Uhr
Wärmende Suppe, Salatgericht, Wasser & Säfte

Abschlussrunde
Reflexion & Retterspitz Gastgeschenk

Ab 14.00 Uhr Zeit zur freien Verfügung
im QuellenReich SPA
Sauna, Pool & Ruhebereich bis 18:00 Uhr genießen



Vera Schmidt

Yoga, Meditation - und Achtsamkeitstrainerin



Wichtige Infos

Wir stellen Yogamatte, Sitzkissen und Decken bereit.
Komm bitte in bequemer, warmer Yogakleidung.
Für deinen SPA-Besuch benötigst du Badebekleidung
und Badeschlappen. Einen SPA-Korb mit Bademantel
stellen wir dir zur Verfügung, Handtücher liegen im
QuellenReich SPA bereit.

Die Anmeldung erfolgt verbindlich über
veranstaltung@winkler-braeu.de

Die Zahlung erfolgt per Vorkasse bis spätestens 7 Tage vor der
Veranstaltung. Eine Stornierung bis 7 Tage vorher ist kostenfrei
möglich. Bei späterer Absage behalten wir uns das Recht vor,
70% des Preises zu berechnen.

169€

